

die Zeit rund um die Sommersonnenwende lädt Dich ein den Höhepunkt von diesem Jahr zu feiern

erfahre die Fülle die Dir der Sommer schenkt
versuche zu spüren - die warmen Sonnentage - die lauen Nächte
bleibe verbunden mit deinem inneren Licht - deiner inneren Sonne

in der Sonnenstube Tessin im Malcantone 20.–23.Juni 2024



LU JONG



Auf WAS Du Dich freuen kannst ☺

- ❖ 3 Nächte Logis im Privathaus mit Sicht auf Luganer See – Berge
- ❖ freie Zeit zum Verweilen–Sein–Sonnenbaden-planschen im Pool
 - ❖ Gast sein im Einzel- oder Doppelzimmer
- ❖ Vollpension aus mediterraner Ayurveda Küche/eigenem Garten
- ❖ morgens sanfter Start in den Tag mit Lu Jong Körper/Atem Übungen
 - ❖ abends feiern wir Sommersonnenwende-Rituale

Beginn des Retreat Do.20.Juni 17h – Abreise So.23.Juni ca.15h
wir sind eine kleine Gruppe von max. 4-5 Pers.
Angebot all inclusive pro Pers. EZ Fr. 680.00 | DZ Fr. 480.00

Reisekosten nicht inbegriffen, optimale Anreise mit ÖV-Lugano/Agno

Anmeldung oder unverbindliche Anfrage
Trudi Bühler | trudibuehler@bluewin.ch | 079 410 23 26